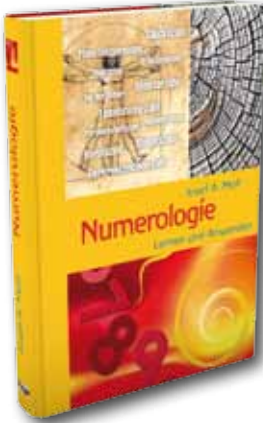


BUCHTIPP:

**NUMEROLOGIE
LERNEN UND ANWENDEN**



Lernen und Anwenden
von Josef A. Moll
ISBN Nr.: 978-3-99025-055-6
Erschienen: 19.04.2012
Format: 17 x 22 cm, 256 S.
Autor: Moll Josef A.



KRÄUTER:

**SCHLÜSSELBLUME
(PRIMULA OFFICINALIS)**

Die Schlüsselblume ist der Inbegriff der Frühjahrsblüher, doch in den letzten Jahrzehnten ist sie sehr selten geworden. Daher steht sie auch unter Naturschutz und darf nicht gesammelt werden. Deswegen trifft man sie im Selbstanbau im eigenen Garten, wo man sie dann auch ernten kann.

Da die Schlüsselblume entkrampfend und schleimlösend wirkt, ist sie als Hustentee sehr geeignet. Sie wirkt vor allem gut, wenn der Schleim fest sitzt. Besonders gerne wird sie zur Linderung eines Altershustens verwendet, wenn das schwächer werdende Herz dazu führt, dass sich die Flüssigkeit in der Lunge staut. In diesen Fällen erleichtert sie das Abhusten der Flüssigkeit und dadurch entlastet sie auch den Kreislauf.

Außer gegen Husten verwendet die Volksheilkunde die Schlüsselblume auch gegen Nervosität und Neuralgien. Selbst Migräne soll gelindert werden.

HEILWIRKENDE EIGENSCHAFTEN:

beruhigend, blutreinigend, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend, schleimlösend, schmerzlindernd, schweißtreibend.

ANWENDUNGSGEBIETE:

Bronchitis, Schnupfen, Halsentzündung, Lungenentzündung, Erkältung, Mundschleimhaut/Zahnfleischentzündung, Verstopfung, Gicht, Rheuma, Herzschwäche, Ödeme, Migräne, Neuralgien.

Die Schlüsselblume kann man wahlweise als Tee oder als Tinktur anwenden.

FRÜHJAHRSKUR-TEEMISCHUNG:

Die Schlüsselblume-Blüten eignen sich sehr gut für einen Frühjahrskur-Tee. Man kann sie mit folgenden Kräutern sehr gut mischen: Birkenblättern, Brennnesselblätter, Löwenzahn, Vogelmiere, Ehrenpreis.

Von diesen Kräutern kann man die verfügbaren mit Schlüsselblume gemischt als Frühjahrstee trinken.



Edith Schoiswohl u. Gottfried Maria Schweighofer

WEIZ:

**INSTITUT[GLF]
ERÖFFNET IN WEIZ**

Mit einer ebenso umfangreichen wie interessanten Darstellung des Angebotes präsentierte sich **das INSTITUT(GLF) FÜR ANGEWANDTE LEBENSFREUDE** den zahlreichen geladenen Gästen im Rahmen der Eröffnungsfeier am 13. April 2012 in den neuen Räumlichkeiten im Seminarhotel Ederer.

Das Angebot des Instituts reicht von Energieheilkunde über Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung bis hin zu Wohnraumentstörung, Vortrags- und Seminartätigkeit. **www.institut-glf.at**

*Harald Binder, Spa Manager
Falkensteiner Hotel & Spa Bad Waltersdorf*